

新书推荐第 5 期

推荐人：李清 问议文

审核：孙琳

中国文化的生命力

作者：宋修见著

馆藏地：鄂邑校区图书馆 三楼西北

索书号：K203/598

推荐理由：文化是一个民族的灵魂。中华民族“一直保持着如此顽强的生命力”，为什么？因为几千年来的文化传统基因，流贯在我们身上，影响着中国人的思维、性格和行为。



作者从六个方面探究了中国文化历五千年而不衰的生命力所在，旨在东西方文化比较的视域中深入解读中国优秀传统文化“和而不同”、“美美与共”的价值取向及其现代转型的复杂性，有助于读者理解中国现代性中应有的主体意识和本土立场。本书结构合理，逻辑清晰，举例丰富，语言生动活泼，是一部适合当下年轻读者趣味阅读的中国传统文化普及读物。

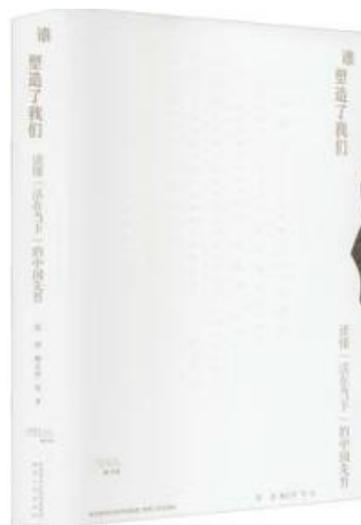
谁塑造了我们： 读懂“活在当下”的中国先哲

作者：梁涛，杨立华等著

馆藏地：鄂邑校区图书馆 三楼西北

索书号：K203-49/87

推荐理由：每个人都不是偶然和孤独的存在。我们生活在由古代先哲所塑造的历史与传统之中。先哲们在命运与时代的漩涡中求索挣扎，在探寻社会与个人出路的过程中塑造



了自己，也塑造了中国的精神传统。我们都被这一传统所塑造，在这样的文化中长大，成为“中国人”中的一员。探究先哲的思想与文化传统的形成，就是了解我们自己的过程。读懂古代先哲，能够帮助我们更好地了解自己的来路，以及如何面对未来。

作者通过名家讲述、经典再现等方式，对中国历史上重要的思想家及其学说进行一番较为系统的梳理，在呈现出一个较为完整的中华文明形成史的同时，回溯中华民族的民族性格与思想的成因，以及中国历史发展的内在动因。本书旨在打破现代人对古代先贤思想的诸多偏见，一洗长期覆盖其上的老旧晦涩、落后过时等负面评价，呈现出古代诸多具有人文内蕴和科学精神，同时能反哺当代社会的经典内容。

金钱永不眠 II：那些博弈、兴衰与变迁

作者：香帅著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼东北

索书号：F83-49/5:2

推荐理由：货币始终让人类社会“金钱永不眠”。从历史到未来，从实体到线上，货币无处不在。国家兴衰、商业模式变迁、人际关系准则的变化，背后都有货币在强力驱动。理解现代金融，理解人类社会，应从理解金融的历史开始。回望历史，从中可以找到“必然”背后的一些蛛丝马迹。



作者是金融专业学者，擅长用通俗的文字解读金融世界和资本市场，书里面有投行三百年的发展历史、股份制改革的历史，花呗、白条这些互联网金融支付手段带来的变化，也包含了资本证券化这类专业知识，让我们了解很多平时不注意的金融知识，感受金融给社会带来的巨大影响。

未来无限：一位大学校长的思索

作者：钱旭红著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G647.12-53/5

推荐理由：关键时间节点无论对个体还是集体而言，都非常重要，此时的思维重塑，升级升维，将影响一个人好多年，或者带来未来产业、社会文明的重大改变。思维和思想的关系，就像苹果树与苹果、渔与鱼、面包机与面包之间的关系。如果能让每个人学会多样的思维，犹如学会种苹果树、学会钓鱼、学会做面包，那么，思想就能丰收，各式各样的苹果和鱼及面包就会滚滚而来。



本书汇集了中国工程院院士、华东师范大学校长钱旭红 2012 年至 2021 年间的演讲、对话、致辞等，展现出作者文理兼通、中西互融的思维方式。作者愿与君在交流讨论中相互启发，共同进步。

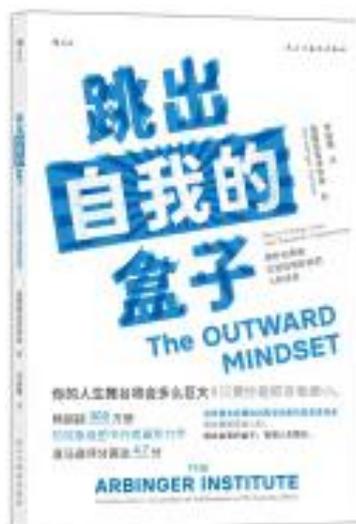
跳出自我的盒子： 用外向思维打造恰到好处的人际关系

作者：美国亚宾泽协会著，李启蕴译

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼西南

索书号：B804/114

推荐理由：本书是亚宾泽协会继全球百万畅销书《别找替罪羊》之后的又一力作，旨在帮助个人和组织转变为思维，提高组织绩效使你周围所有人的生活变得更好。



这本书指出了内向思维如何招致紧张和冲突，让人陷入内耗的泥潭无法自拔。然而，当人们转向外向型思维时，他们能凭直觉理解同事、家人和朋友需要什么。通过关注他人，他们自己也变得更快乐、更成功。这种思维带来了深刻和深远的变化。掌握这种思维，就能收获反内耗的行动指南。

为什么没人能告诉我为何生病？

自然和整体医学

作者：（德）诺伯特·克里施著，钟皓楠译

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西南

索书号：R/78

推荐理由：作为一名整体医学专家，作者将人体视为一个整体系统，遵循了许多方法，尝试了各种各样的疗法，总结出了重要的经验和认识，希望你能从中获得启发，走上一条通往健康幸福的道路。



本书作者从“结构或细胞、调节管理、心理—情感、精神”四个层面提供了寻找疾病原因的线索，他认为，疾病的发生，表明患者在这四个层面或至少在其中一个层面已经无法达到平衡状态。你可以靠这本书认识到不同疾病之间的关联，以及背后的原因，如何使不平衡的状态重归平衡，恢复健康、预防疾病。