

新书推荐第 11 期

推荐人：李清 赵晓利

审核：孙琳

成功的惯性：如何长期稳定地保持进步

作者：（日）佐藤传著，付思聪译

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼西南

索书号：B848.4-49/731

推荐理由：无数个习惯构成了我们现在的生活。我们的人生正是由每一天的每一个微习惯构成的集合体。每天只要进步一点点，一滴滴，这些点滴的进步将会改变我们的整个人生。

作者从人生的多个角度入手，精选并讲解了 88 种微习惯升级策略。这位习惯养成专业人士的指导意见，能帮助读者不断更新升级自己每天的每个小习惯，让读者每天保持微进步，利用微习惯的力量积极持久地迈向成功。

朋友们，行动起来吧！把这种“微习惯系统”安装进你的人生程序中！



数学之美

作者：吴军著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼东北

索书号：TP301.6/130-3

推荐理由：几年前，“数学之美”系列文章原刊载于谷歌黑板报，获得上百万次点击，得到读者高度评价。本书第一版上市后深受广大读者欢迎，并荣获国家图书馆第八届文津图书奖。作者把高深的数学原理讲得通俗易懂，让非专业读者也能领略数学的魅力。



有读者说，读了《数学之美》，才发现大学时学的数学知识原来都如此亲切，并且栩栩如生，原来自然语言和信息处理这么有趣。而今，数学在信息产业中的应用越来越广泛，作者在第三版中增加了与区块链、量子通信以及人工智能相关的内容，以便满足人们对当下技术的学习需求。

AI 未来进行式

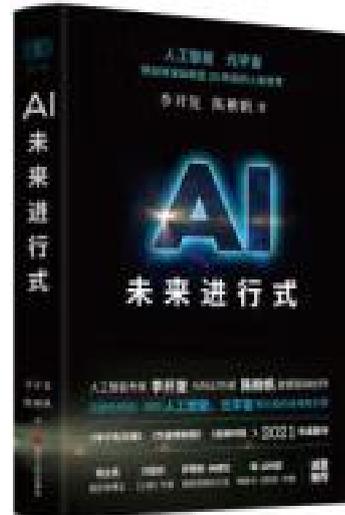
作者：李开复，陈楸帆著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西南

索书号：TP18-49/35

推荐理由：李开复，卡内基梅隆大学计算机科学博士，被《时代》周刊评选为影响全球100位年度人物之一。陈楸帆，科幻作家、编剧、翻译、策展人，中国科普作家协会副理事长，世界华人科幻协会名誉会长。

两位作者创造性合作，畅想了20年后在人工智能等科技影响下的人类世界。书中引人入胜的短篇故事，展示了一系列令人大开眼界的未来场景——身临其境的沉浸式娱乐方式、自如使用人类语言的虚拟伴侣、没有“司机”的完全自动驾驶汽车、能够以假乱真的照片和视频，以及基于量子计算、计算机视觉和其他AI技术的展开应用。这些故事给读者带来惊奇体验，之后的科技评论则让我们进行突破性的深度思考——在人工智能主导的世界中，该如何确保文化多样性？如何面对人工智能带来的社会问题，及其所隐含的人性拉锯战？……相信你我将能更真切地看到人类未来将要前进的方向。



欢迎进入 AI 未来进行式！

物理学与人类文明十六讲

作者：赵峥主编

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼东北

索书号：04-09/15-3

推荐理由：青年是科学发现的主力。作者希望本书能使一般青年读者和各专业学生都能从中受益，扩展知识面，提高学习兴趣，增强科研能力。

本书是为提高大学生科学素质和创新能力而编写。作者试图把物理学的内容融入自然科学史和人类文明史的长河中，使读者了解物理学与人类文明之间的依存关系和相互影响。为了提高学生的创新能力及本书的可读性，本书内容深入浅出，主要介绍了物理学与天文学发展的不平凡历程和一些最新成果，特别是有关相对论、黑洞和宇宙演化的知识，也收集了许多科学家的珍闻趣事。



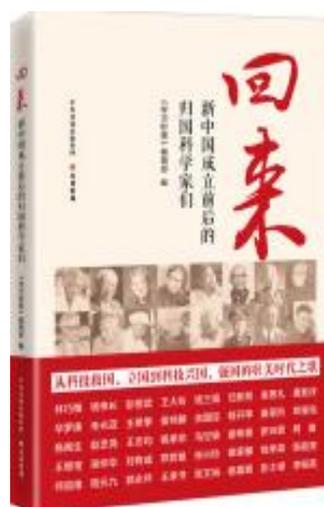
回来：新中国成立前后的归国科学家们

作者：《学习时报》编辑部编

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K826.1=7/28

推荐理由：新中国成立前后，一大批留学海外的科学家克服重重困难，义无反顾地回到祖国怀抱，全身心投入新中国建设，以自己的青春、汗水甚至生命成就了一大批重大科技成果，培育了影响深远的科学家精神。他们以一个特殊群体的力量书写了新中国科技发展史上最精彩的篇章，是党和人民的宝贵财富，激励着广大科技工作者新时代的使命担当。



本书再现了一个个动人故事和经典瞬间，描绘出一幅归国科学家的生动群像，总结凝练归国科学家群体的宝贵经验，不断深化对创新发展规律、科研管理规律和人才成长规律的认识，展现澎湃的爱国主义精神。其价值意义：一是润物无声强化思想政治引领，筑牢党在科技界的执政基础；二是大力传承弘扬科学家精神，为新时代科技界立根铸魂；三是深度参与全球科技治理，助力形成对海外人才的“虹吸效应”。

体验学习：如何让体验驱动学习与发展

作者：(美) 大卫·库伯著

伍新春，季娇，郑秋等译

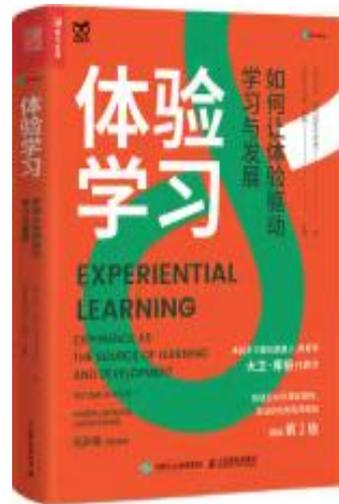
馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G791/70-(2)

推荐理由：大卫·库伯，当代杰出的体验学习理论家、研究者、实践者和推广者，体验学习领域的旗手。

这是一本值得每个人付出时间和精力认知研读的书。其观念具有革新性，挑战既有认知。每位读者都需要创造属于自己的生活，成为生活的主导者。当你开始思考这一问题时，你就在掌握自己的生命历程。

本书汇集了作者 50 余年学术研究的成果，深入浅出地探讨了体验学习的理论基础，并介绍了其在教育、工作及成人发展领域的现代应用。作者基于心理学、哲学和生理学的最新见解，对学习过程的基本结构进行建模。在全面的结构模型的基础上，他提供了一个非常有用个人学习风格的类型和相应的知识结构，并应用于不同的学科和职业。



灿烂敦煌

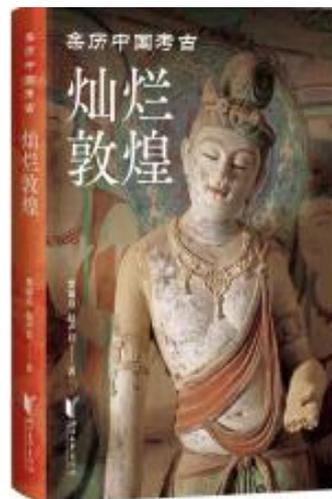
作者：樊锦诗，赵声良著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K870.6/26

推荐理由：作者长年身处戈壁，数十年研究敦煌学，撰写本书，以平易通俗的文字，概要地把敦煌艺术向普通读者讲解出来，希望传承敦煌文化这种贴近人民的精神。

本书展示给读者的不仅仅是博大的、神圣的、艺术的敦煌，而且也是有趣的、可爱的、可亲近的敦煌。希望读者从敦煌文化中获得知识、获得灵感、获得愉悦，从中体会中华传统文化的博大精深。



谁的问题：现代社会的非标准答案

作者：孟庆延著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：C91/328

推荐理由：孟庆延，中国政法大学社会学院副院长、博士生导师。

作者针对现代人生存现状和情感纠结，盘点了15个当下热议的社会现象，从社会、生活、个体三个视角，追溯问题及其根源，把问题置于制度、秩序、文化、传统、习俗的背景下，从社会和时间的长河中去理解其作用机制和原理，梳理现代社会运行的基本逻辑。

借助本书理解自我、洞察世界的视角，我们可以理解自我困惑和思维方式从何而来，并催生更多清醒面对生活的勇气。



朱永新谈读书

作者：朱永新著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G792/111

推荐理由：朱永新先生是卓越的全民阅读与“新教育”理念推广人，中国教育改革的旗手和全民阅读倡导者，是当代中国突出的教育家。

本书是作者读书思想的全新整理，按照读者需求，以“谈读书”为核心，分家庭教育、学校教育、个人成长、读书方法四个维度，畅谈读书理念，分享读书经验，介绍读书方法，推介阅读书目。



本书包含了许多他深刻而精辟的观点，例如：

童年的秘密远远没有被发现，童书的价值远远没有被认识。

孩子是由大人牵手进入阅读的世界的。

阅读能力是最重要的学习力，阅读是学习最主要登录精。

优秀教师是读出来、写出来的。

校长的书柜里装着学校的未来。

快乐的健康密码

作者：杨甫德，李凌江主编

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西南

索书号：R395.6/150

推荐理由： 本书以“快乐”为出发点，从五个方面展开，解答人们普遍关心和好奇的“心”问题。为追求美好生活的现代人提供一些“心”动力帮助人们找到应对烦心事、操心事、揪心事的“心”方法。

本书注重公众心理健康素养提升，从传统医学智慧到现代科学研究；从日常健“心”到紧急救助；从理论知识到实践方法；从健康促进到危机干预；从自助到助人。作者希望为读者提供一个认识心理的广阔视野，并通过对一些日常小问题的探讨引发读者思考、带来启发，帮助读者树立和践行对自己负责的健康管理理念。

