

新书推荐第 19 期

推荐人：李清 李小青

审核：张永华

多面的谷氨酸

作者：(美) 马克·P. 马特森著 (Mark P. Mattson)，徐蕴芸译

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东南

索书号：Q517/1

推荐理由：你是否好奇过，为什么有些记忆如此深刻，而有些记忆转瞬即逝？为什么我们在紧张时心跳加速，焦虑时却感到无力？为什么有些人在面对压力时能保持冷静，而有些人则容易崩溃？这些都与神经递质谷氨酸密切相关。

谷氨酸是生物体内一种重要的氨基酸，对人体许多器官具有重要影响，既能塑造我们的大脑与身心健康，也会导致疾病。本书以生动的语言与丰富的案例和数据，揭示了谷氨酸的多面性。

面对“一面天使，一面魔鬼”的谷氨酸，我们如何趋利避害呢？作者给出了非常实用的建议：通过体育锻炼、间歇性禁食和智力挑战，就能优化谷氨酸能神经元网络，改善认知能力和生活质量，塑造出更好的大脑！



西岸传奇

作者：（美）厄休拉·勒古恩著，贺丹译

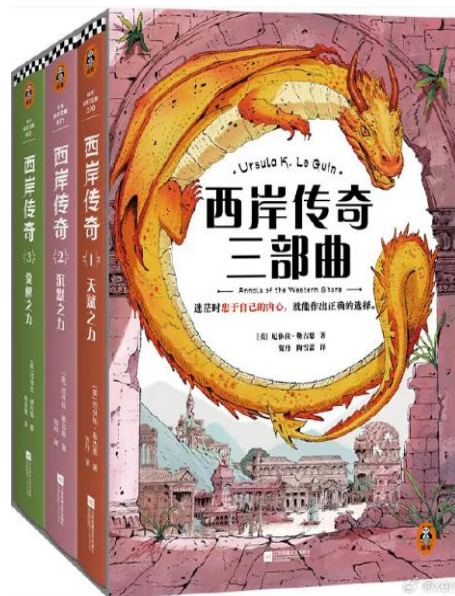
馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼东南

索书号：I712.45/1831

推荐理由：厄休拉·勒古恩 (Ursula K. Le Guin)，科幻奇幻作家，代表作共获得 8 次雨果奖、6 次星云奖、24 次轨迹奖、世界奇幻奖。

本书分天赋之力、沉默之力、觉醒之力三册。故事发生在神秘遥远的西岸世界，这里充满了奇幻与未知。通过丰富的人物塑造和跌宕起伏的剧情，带领读者走进一个充满奇幻色彩的世界。书中充满了对命运、权力、自由等主题的深刻探讨。

作者将冷战思维融入架空世界，用“力量是双刃剑”的隐喻批判暴力解决冲突的局限性。故事情节展现个体在恐惧与迷茫中寻找生命意义的历程，最终强调“由死向生”的精神觉醒。



一个经济杀手的自白（第3版）

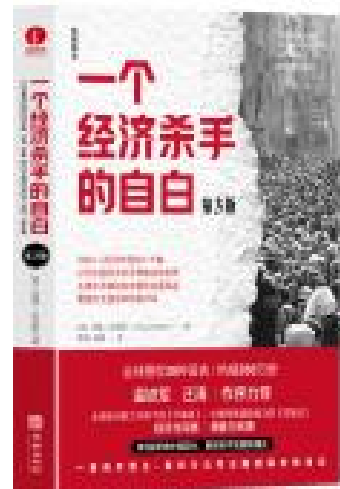
作者：（美）约翰·珀金斯著，黄菊，杨睿译

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼东南

索书号：I712.55/67-(3)

推荐理由：约翰·珀金斯，美因公司前首席经济学家，《纽约时报》畅销书作家。

美国的经济杀手披着经济学家、银行家、国际金融顾问之类的合法外衣，其实却肩负着帮助美国政府建立全球霸权的战略任务。作者作为经济杀手期间，见证过去半个多世纪的世界经济政治风云变幻与暗流汹涌背后美国的阴暗本质，让读者明白，我们都是“经济杀手”的受害人，经济杀手策略继续肆掠会造成地球的死亡。让我们能以新的视角和自信看待当下，理解未来。作者呼吁在全球推行“家天下”的中国儒家理念和中国对外的新经济策略。全世界应该联手终结经济杀手策略。



理念的力量

作者：张维迎著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼东北

索书号：F0-53/147

推荐理由：张维迎，中国经济学家，获 CCTV “中国经济年度人物”荣誉，入选中国经济体制改革研究会评选的“改革 30 年，经济 30 人”，获第四届“中国经济理论创新奖”、网易财经“年度最有影响力经济学家奖”等。



作者的基本思想是：理念是重要的，人的行为不仅受利益支配，也受理念支配；社会的变革和人类的进步基本上都是在新的理念推动下出现的，没有理念的变化就没有制度和政策的改变；中国过去三十多年所取得的成就是理念变化的结果，未来很大程度上取决于能否走出一些错误的理念陷阱，而没有思想市场，就很难有新的理念的出现和传播，从而整个社会就会失去变革的源泉。

本书没有专业的经济学术语，以经济哲学的视野和思维让读者深刻领悟到，理念的力量在经济、历史、文化、社会、生活等诸多方面都发挥着巨大作用。

看见看不见社会

作者：于海，邹华华著

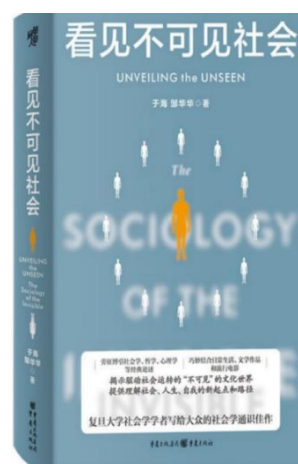
馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：C91-49/16

推荐理由：于海被赞为“将社会学知识普及化的先锋学者”，本书被评价为“社会学通识佳作”，是探讨社会运作机制的社会学著作。

本书围绕“看不见社会”这一核心议题，从社会实在、结构、游戏、主体等多个维度解析社会隐形秩序，揭示日常现象背后的深层运行逻辑。

作者凭借深厚的专业素养，游走于社会学、东西方哲学、心理学、脑科学之间，借助人们熟知生活场景、社会行为与现象、文艺作品等进行分析，层层推进，深刻透视，并佐以思想名家、学术专家的经典论据论断及其洞见。表达通俗易懂，见解独到，为读者提供理解和思考社会、人生、自我的起点和思路。



论可能生活（初版）

作者：赵汀阳著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼西南

索书号：B82/392

推荐理由：赵汀阳，哲学家，中国社会科学院学部委员，中国社会科学院哲学研究所研究员，中央文史研究馆馆员。

人，要如何才能获得幸福？本书是一本教你“如何幸福”的哲学启迪。作者以幸福原则和公正原则为双支柱，将伦理学从高悬的、抽象的“应当如此”拉回到鲜活的、创造性的生活实践之中。幸福原则回答了“什么样的生活是值得过的”——那就是自由、自成目的性、创造性与给予性交织在一起的生活；公正原则回答了“怎样的社会能让这样的生活得以普遍实现”——那就是结构对称、机会均等、互惠共生的社会。因为幸福原则与公正原则共同构成了具有现实操作性的行动框架。

《论可能生活》不只是存在论意义上的哲学著作，更是“如何生活”的实践指南——生活的目的本来就在生活的努力中显现，幸福不是外在结果，而是源自创造性的、自足的生活实践。可能生活不仅是一种哲学概念，更是一种可以指导人生的行动原则。

