

## 新书推荐第 12 期

推荐人：李清 朱媛

审核：孙琳

### 不许超越：美国打压日本的教训

作者：黄亚南著

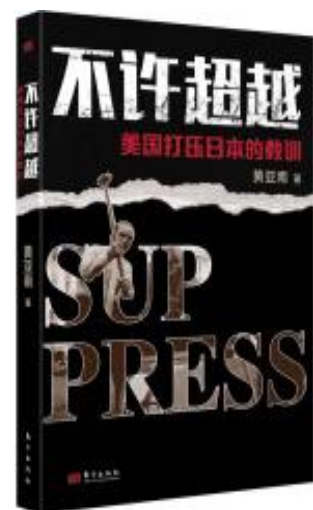
馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西南

索书号：D871.22/29

**推荐理由：**所有的国家都有争取发展的权利，但对美国来说意味着对他们的挑战，所以需要打压不许超越，因为美国的价值观就是“美国第一”

不许超越是美国长期以来对日本打压的集中体现，那是美国国民的共识，也是美国政府的策略和手段，更是一种维持美国繁荣的机制。帝国循环是服务于美国繁荣、所谓全球秩序的潜规则。日本式躺平则是无力对美国的压榨说“不”，以致被迫衰退的无奈状态。

如何打压，是对美国能力的考验，而如何应对打压，则是对各国智慧的考验。面临美国恶意挑起贸易摩擦、技术封锁等等打压，中国应以日本为鉴：警惕日本经济的今天，拒绝他变成我们经济的明天，



增强我们的战略韧性和耐心。本书希望通过对美国打压日常过程演变  
的分析，阐明这种机制的形成和作用，给读者提供必要的借鉴。

# 看不见的顶峰

作者：张洪口述，欣欣向阳、新京报社编著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼东北

雁塔校区图书馆文学书库

索书号：I253.4/119

**推荐理由：**张洪，21岁失明，40岁开始登山，46岁成为亚洲首位登上珠穆朗玛峰的盲人。

本书记述张洪从出生到登珠穆朗玛峰的人生旅程与心路历程。他通过刻苦训练成功登顶珠峰的经历，表现不屈不挠、坚持不懈的精神品质。每个人心中都有一座珠穆朗玛峰，你在乎的是什麼，什麼就是你心中的珠穆朗玛峰。

你只管往前走，就会无限靠近心中的珠穆朗玛峰，成为独一无二的自己。

张洪的人生路途中的一次次经历、一次次相遇、一次次协作、一次次成功，留给读者的，不仅是感动，更有诸多启发……



# 带上她的眼睛

作者：刘慈欣著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼东北

索书号：I247.7/104

**推荐理由：**本书是科幻巨擘刘慈欣的小说精选本，此书选收作者在不同时段中创作的中短篇小说，包括《流浪地球》《乡村教师》《带上她的眼睛》《全频带阻塞干扰》等广为读者熟知的中篇。作者承袭了古典主义科幻小说中节奏紧张、情节生动的特征，并且在看似平实拙朴的语言中，浓墨重彩地渲染了科学和自然的伟大力量。



# 说话之道

作者：朱建国著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西北

索书号：H019-49/234

**推荐理由：**工作和生活中，我们判断一个人主要通过“听其言而观其行”，其中“言”处于首要地位，是人与人之间建立联系的第一个门户。所有人际交往、事务运行，都得先过这一关。

言谈有法，好好说话。本书指出，真正的会说话就是让对方觉得我们是值得信任的，是真诚而友好的。作者通过自己多年来掌握的语言措辞技巧告诉大家该如何修炼说话能力，如何提高自己的说话水平。本书讲求实用，随取随用，操作性强，立竿见影。



# 品味东坡

作者：川观新闻主编

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K825.6/114(14)

**推荐理由：**苏东坡是中国历史上具有全面性、顶尖性、复杂性的文化巨星，曾被称为“千年英雄”，是“说不全、说不完、说不透”的永远的苏东坡。

本书 40 篇文章，既有对苏轼传记年谱的解读，也有对苏轼题材影视剧作品的评论，还有对苏轼道德文章和人格魅力的阐释与品位，从不同视角不同认知不同笔触来观察体悟苏轼所创造的文艺成就和迸发的人格力量，让读者看到一个可信可爱、鲜活而有趣，值得引以为傲的苏东坡形象。这是传承中华优秀传统文化的实在之举、创新之举。



# 象牙塔走出独角兽：学术创业纪事

作者：李卫锋，郭绍增，张湧编著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K815.38/49

**推荐理由：**本书以平实的视角展现来自全球不同大学的教授们的创业经历，从教授们的成长经历、科研历程、创业经历，及其所从事行业的发展前景等入手，深入挖掘大学教授创业的生态体系构建的核心要素、创业成功的关键点、创业面临的困境以及解决路径，生动展现了科技创新在创业浪潮中起到的巨大推动作用。



本书向读者讲述教授们的创业故事，从中总结经验教训。希望这些故事能点亮更多人的创业梦想，更希望给正在创业路上艰难求索的同行者以启发。

# 真的可以，活得如沐春风： 对话心理学家曲伟杰

作者：亓昕，曲伟杰著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K825.1=7/12

**推荐理由：**亓昕，国家二级心理咨询师。曲伟杰，北京大学哲学系毕业，创办我国首家心理学校——曲伟杰心理学校。

本书不仅是一本广泛适用性的心理读物，更是一本心灵手册。作者希望本书帮助读者成为自己心中那个最好的自己。

读者从书中既可领略一位心灵成长的启蒙者、播种者、执火者，也可领教到心理学的真知灼见，更可获得现代人某些心理困境的解读与回应，例如：“对人有终极价值的，就是美和爱”“教育更根本的是靠共同生活”“真正代表自己的只有一呼一吸”“一个人怎样才能总是有光”“一个人该怎样既汲取原生家庭的养分又超越它的局限性”“当下的教育有哪些误区”“心理学与中医有着怎样的关联”……





# 价值盲盒： 精英的见识、探索和我们的时代

作者：潘启雯著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：C934/285

**推荐理由：**当今世界，最大的特征就是变。一切都变得更加复杂难以琢磨。如何才能以高知群体的思维方式行动和决策，成为精英？

作者潘启雯具有媒体人独特眼光和学者深邃洞察力的叙事才能，力求以精练流畅的笔法，像打开“盲盒”般带你洞悉前沿问题背后的规则，让你有思路、有方法、有借鉴、有底气做出自己的科学决策和行动路线。例如，本书借助《富人是如何思考的》的观点启发读者，高知群体的成功源于不同于我们的思维模式：



普通人想的是碰运气，高知群体想的是行动。

普通人恐惧未知，高知群体探索未知。

普通人基于恐惧而犹豫，高知群体基于自信而选择。

普通人认为金钱是一切罪恶的根源，高知群体认为贫穷是一切罪恶的根源。

普通人教给孩子生存之道，高知群体教给孩子生财之道。

# 从柏拉图到 ChatGPT

## ——智能内容生成的九个关键问题

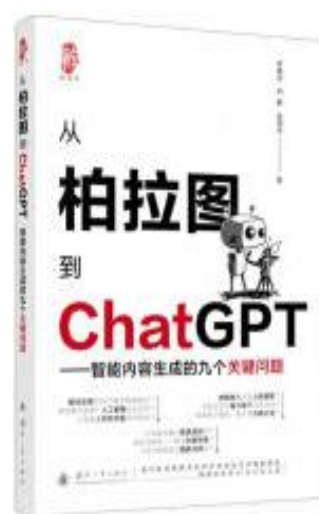
作者：李睿深，刘静，张滢月著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼东南

索书号：TP391/68

**推荐理由：**一本科普作品的成功标准，不是令人信服某种结论，而是激发对知识的好奇、对探索的热爱。

本书作为科普读物，稍稍脱离学术的严谨、叙事适度欢快，选取最有可能与智能内容生成技术联系和作用的九个领域，以自问自答的方式，逐一对其历史规律、现状和受 GPT 的影响，以及未来展望三个方面进行探讨，而作为一个讨论智能内容生成技术的科普读物。



快看、快看！那边有个神秘的高手在海上钓鱼，它的名字好像是 GPT……

# 绝佳时间：如何利用生物钟活得更健康

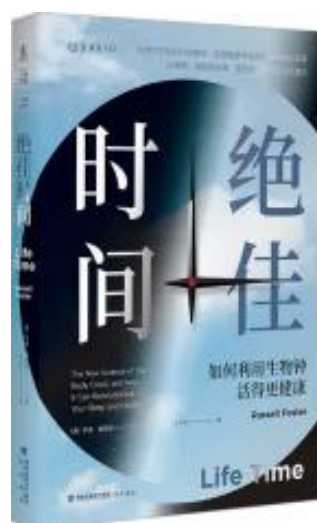
作者：(英) 罗素·福斯特著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东南

索书号：Q418-49/2

**推荐理由：**罗素·福斯特(Russell Foster)，牛津大学神经科学教授，英国皇家学会会员。现任牛津大学纳菲尔德眼科实验室主任，睡眠与昼夜神经科学研究所(SCNi)所长。

这是一本在很多方面都堪称典范的科普书，充满了令人惊讶和有用的事实，可能“彻底改变”你生活。



21 世纪，我们越来越多地将日常活动推到晚上，忽视了他的身体仍受 24 小时生物钟支配这一客观事实，从而导致以睡眠障碍为代表的一系列健康问题。

作者分享了他一生的研究，用令人信服的科学事实展示了一天中的不同时间对我们的健康可能产生的惊人影响，提出顺应生物钟的“绝佳时间”，事半功倍收获健康的理念，并提供了从睡眠、锻炼到进食、服药的全方位实用性建议，让你睡得更香、精力充沛，幸福感更强。