

新书推荐第 17 期

推荐人：李清 李军婷

审核：孙琳

人体奥秘：表象背后的人体科学

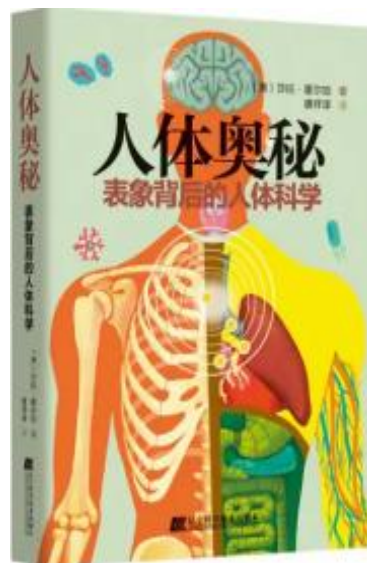
作者：（澳达利园）莎拉·霍尔珀著，唐祥译译

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西南

索书号：Q98-49/14

推荐理由：莎拉·霍尔珀是澳大利亚一位神经病学医生，照顾过成千上万病人，给出了成千上万的医学解答，用简单易懂的语言解释专业知识的能力深受称赞。她发表了关于医生和专业学者写作的费解性以及糟糕的沟通如何危害病人护理的研究。

本书带你一同巡游人体的内部世界，探索从头至脚、由里及外那些表象背后的人体机制。书里面既有大量专业知识，也有许许多多的医院轶事、文化引领、历史奇闻。这本书能帮助你用科学知识来武装自己，了解身体的各种反应方式，探索人体运行的奥秘。



百术不如一诚

作者：曹岫云著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K833.135.38/12(4)

推荐理由：稻盛和夫是全人类企业经营史上首屈一指的卓越人物，荣获科学家、企业家、哲学家、教育家、慈善家而影响世界。

稻盛和夫曾反复强调，其思想哲学的“原点”，可以凝缩成一句话：以“作为人，何谓正确”当作一切判断和行动的基准。作者基于这一“原点”，对稻盛的人生足迹做了梳理和描绘。在此基础上，作者系统地阐述了稻盛的

成功方程式、企业经营的目的、人生观、工作观、经营观、幸福观、婚恋观、教育观、善恶观、国际观、政治观、科学观、生命观、心性观、宇宙观等是如何从这一“原点”中演绎出来的，帮助读者快速读懂稻盛和夫。



安顿之书： 人生有 100 种打开方式

作者：余世存著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼西南

索书号：B821-49/1253

推荐理由：作者从探索修正、视野信仰、安身立命三个领域出发，结合历史与现实及自身感受，给当代年轻人以切实的体悟和建议。本书的思想观点可谓真知灼见，颇具启迪。例如：

在阅读经典中成全自己。

安身问题有立命问题来解决。

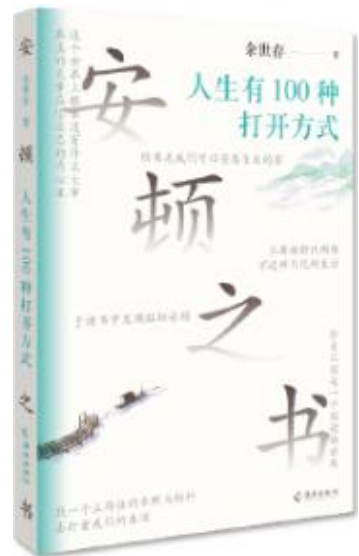
我们都在追求庸福，同时矮化精神。

通过了解历史人物，找到立身的坐标。

安顿自己个性的寻找，需要经典来垫底。

不阅读，不思考，我们就会成为别人的工具。

读不出经典的好，是因为你跟它存在“时差”。



“清”眼看世界： 研究生海外社会实践成果集

作者：赵岑主编

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G643.245/1

推荐理由：社会实践是高校立德树人的重要环节，是高层次人才培养体系的重要组成部分。清华大学建立研究生海外社会实践基地，引导学生在实践中建立对世界和中国发展大势的正确认识，提升全球视野，培养学生科技创新能力、全球胜任力。

本书梳理了清华大学研究生海外社会实践近五年来的优秀实践成果，50 余名同学的 31 篇实践报告及见闻感悟。全书从实践纪实、专题研究、案例讨论、体悟分享四个方面展示了清华大学研究生服务“一带一路”建设的工作成果和思考。

阅读本书，读者可跟随实践同学游历世界各个角落，感受另一处社会风情，品读工作成果，了解企业国际化过程中的机遇与风险，认识跨文化交流可能存在的挑战和意义，听听他们对于中国和世界的全新认识……走出海外体察世界百态，实践育人开拓全球视野。



走出美元陷阱

作者：一尘著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼东北

索书号：F827.12/16

推荐理由：作者是独立经济学者。有 25 年金融从业经验并担任大型金融机构高管，长期从事金融实务与经济金融研究。

金融是国家利器、大国重器，是国家核心竞争力的重要组成部分。本书揭示了美元霸权对全球经济掠夺和控制的本质，对我国金融体系如何抵御和避免美元肆意扩张和回流对对我国经济的冲击和对国民财富的侵蚀

作了理论思考，对国际货币体系改革的方向和趋势提出了判断。本书给读者的启发：一是深刻揭示了美元霸权的掠夺性；二是揭示美元霸权的反噬性；三是印证了“百年未有之大变局”的主要特征之一，就是东升西降；四是流淌在字里行间的深厚国家情怀。



基本实现社会主义现代化： 机遇挑战和战略路径

作者：国务院发展研究中心课题组著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西南

索书号：D61/494

推荐理由：当前我国已经踏上全面建设社会主义现代化国家的新征程。在新征程上，发展的内外部环境将有新的变化，发展的动力、模式和路径也必须优化调整。

本书提出现代化是人类进入工业社会以来在科学技术推动下，一个国家的经济、社会、文化、国家治理等领域由低级形态向高级形态演变的过程，并在深入分析基本实现社会主义现代化的有利条件、机遇和挑战的基础上，细化了现代化建设的目标与任务，提出了推进国家现代化的路径和战略举措。

